



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ
З ПИТАНЬ БЕЗПЕЧНОСТІ ХАРЧОВИХ
ПРОДУКТІВ ТА ЗАХИСТУ СПОЖИВАЧІВ
Держпродспоживслужба

**ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ
ДЕРЖПРОДСПОЖИВСЛУЖБИ
В ДНІПРОПЕТРОВСЬКІЙ ОБЛАСТІ**

вул. Філософська, 39-А, м. Дніпро, 49006,
тел. (068) 565-46-39,
E-mail: info@dp.dpss.gov.ua,
сайт: www.dp.dpss.gov.ua,
код згідно ЄДРПОУ 40359593

STATE SERVICE
OF UKRAINE ON FOOD SAFETY
AND CONSUMERS PROTECTION
SSUFSCP

**MAIN ADMINISTRATION
OF SSUFSCP
IN DNIPROPETROVSK REGION**

39 a, Filososfs'ka str., Dnipro, 49006,
phone: (068) 565-46-39,
E-mail: info@dp.dpss.gov.ua,
WEB: www.dp.dpss.gov.ua,
код згідно ЄДРПОУ 40359593

№ _____ від _____ 20__ р.

**КЗО «Інгулецький
ліцей» ДОР
В.о.директора
Олександр МЛАДЬОНОВУ**

Про погодження меню на 2021/2022
навчальний рік

Розглянувши надані Вами матеріали при супровідному листі (вхід. №14568 від 01.07.2021), вважаю за можливе погодити меню для харчування учнів КЗО «Інгулецький ліцей» ДОР на 2021/2022 навчальний рік, за умови дотримання вимог законодавства викладених у Постанові Кабінету Міністрів від 21.04.2021 №305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»

**Начальник управління державного
нагляду за дотриманням санітарного
законодавства Головного управління**

Олексій ГУБСЬКИЙ

Руслана Дорошенко
093-539-30-23



UB
Головне управління Держпродспоживслужби в Дніпропетровській
області
№Вих-06.2/12330 від 15.07.2021
КЕП: ГУБСЬКИЙ О. Г. 15.07.2021 14:27
2B6C7DF9A3891DA10400000985B0A003E85DA01

ПОГОДЖЕНО

Начальник

Управління державного
нагляду за дотриманням
санітарного законодавства
ГУ Держпродспоживслужби
у Дніпропетровській області
О.Г. ПУБСЬКИЙ



ЗАТВЕРДЖЕНО

В.о. директора

комунального закладу освіти

«Інгулецький ліцей»

Дніпропетровської

обласної ради»

О.П. МЛАДЬОНОВ



**ПРИМІРНЕ ЧОТИРИ ТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ДЛЯ ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ
КОМУНАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ ОСВІТИ
«ІНГУЛЕЦЬКИЙ ЛІЦЕЙ»
ДНІПРОПЕТРОВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»
на 2021- 2022 навчальний рік**

І ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
ПОНЕДІЛОК			
сніданок			
Салат з морквою, карі та соусом «Вінегрет»	100	100	100
Омлет Скрамбл	50	50	50
Каша пшенична (розсипчаста)	120	150	150
Какао з молоком	150	150	200
Хліб цільнозерновий	30	50	50
банани	100	100	100
ОБІД			
Салат з капусти з зеленим горошком та насінням	75	75	75
Суп з крупою перловою і томатом	250	250	250
Китайська печеня зі свининою	150	200	250
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	150
Хліб житній	30	50	50
Печиво вівсяне	60	80	80
Яблука свіжі	75	75	75
ПІДВЕЧІРОК			
Салат з запеченої груші та моркви	150	150	200
кефір	125	125	125
ВЕЧЕРЯ			
Салат з квашеними огірками та свіжою капустою	100	100	100
Курячі нагетси	85	125	150
Соус «Кетчуп»	25	25	25
Горохове пюре з чорносливом	120	150	150
Йогурт 2,5%	125	125	125

І ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
ВІВТОРОК			
сніданок			
Салат зі свіжого буряка та сметаною	100	100	100
Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	70	100	120
Картопляне пюре з орегано	120	150	150
Йогурт 2,5%	125	125	125
Хліб житній	30	50	50
апельсин	100	100	100
ОБІД			
Моркв'яний крем -суп	250	250	250
Болоньезе з яловичини	120	170	200
Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	150	150
Напій з шипшини	180	180	180
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Банани свіжі	75	75	75
ПІДВЕЧІРОК			
Салат з морквою, родзинками та сметаною	75	75	75
Горіхи волоські	15	15	15
ВЕЧЕРЯ			
Салат з гречкою та овочами	150	180	200
Лінівi вареники з молочним соусом	150/25	150/25	200/25
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	150
Яблуко запечене з сиром	150	150	150

І ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
СЕРЕДА			
СНІДАНОК			
Салат з запеченої капусти та родзинками	75	75	75
Куліш з курячим м'ясом	180	250	300
Молоко 2,5%	180	180	180
Яблука свіжі	100	100	100
ОБІД			
Салат з яйцем та зеленим горошком	75	75	75
Полтавський борщ зі сливовим варенням	250	250	250
Сметана 20%	25	25	25
Котлети рибні	60	90	120
Рис з орегано	120	150	150
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	150
Хліб житній	30	50	50
Апельсини свіжі	75	75	75
ПІДВЕЧІРОК			
Оладки кукурудзяні з морквою	60	80	80
Какао з молоком	150	150	200
ВЕЧЕРЯ			
Овочі припущені з соусом бешамель	75	75	75
Плов з курячим м'ясом	130/50	180/70	216/84
Напій з шипшини	200	200	200
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Салат з морквою, родзинками та сметаною	75	75	75
Горіхи волоські	15	15	15

І ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
ЧЕТВЕР			
СНІДАНОК			
Салат з гарбуза, насіння та зеленого горошку	75	75	75
Запечена риба з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»	60 (48/12)	90 (72/18)	120 (96/24)
Рис з кмином (розсипчастий)	120	150	150
Сік томатний	200	200	200
Хліб житній	30	50	50
Банани свіжі	100	100	100
ОБІД			
Салат з буряків, селери та сиру	50	50	50
Суп гороховий	250	250	250
Печеня по – домашньому з куркою	180 (130/50)	250 (180/70)	300 (216/84)
Напій з шипшини	180	180	180
Хліб цільнозерновий	30	50	50
банани	75	75	75
ПІДВЕЧІРОК			
Овочеve асорті зі свіжих овочів	100	100	100
Йогурт 2,5%	125	125	125
ВЕЧЕРЯ			
Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	100	100	100
Куряче стегно в гірчичному соусі	50	75	90
Соус «Кетчуп»	25	25	25
Сочевиця зі спеціями	120	150	150
Йогурт 2,5%	125	125	125
Хліб житній	30	50	50
Салат фруктовий з горіхами	100	100	100

І ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
П'ЯТНИЦЯ			
СНІДАНОК			
Салат з гречкою та овочами	180	250	250
Запіканка сирна з бананом та сметаною	180/15	200/15	225/15
Йогурт 2,5%	125	125	125
ОБІД			
Салат з морквою та імбирем	50	50	50
Борщ з картоплею	250	250	250
Сметана 20%	25	25	25
Чилі кон карне (квасоля з яловичим м'ясом)	180 (139/41)	250 (192,5/57,5)	300 (231/69)
Компот із свіжих (заморожених)ягід, м'ятою та родзинками	150	150	150
Хліб житній	30	50	50
Яблука свіжі	75	75	75
Салат з буряком, курагою та горіхами з йогуртом	100	100	100
ПІДВЕЧІРОК			
ВЕЧЕРЯ			

II- ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
ПОНЕДІЛОК			
сніданок			
Салат з буряка, селери та сиру	75	75	75
Вегетаріанський закритий пиріг	200	200	250
Чай з шипшини	180	180	200
Хліб цільнозерновий	30	50	50
банани	100	100	100
ОБІД			
Салат з гарбузом, насінням та зеленим горошком	50	50	50
Полтавський борщ з сливовим варенням	250	250	250
Сметана 20%	25	25	25
Французька печеня з яловичини з соусом бешамель	150 (105/45)	200 (140/60)	250 (175/75)
Хліб житній	30	50	50
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	150
Яблука свіжі	75	75	75
ПІДВЕЧІРОК			
Салат з буряком, сметаною та чорносливом	100	100	100
Чай з липою	150	150	200
ВЕЧЕРЯ			
Салат з запеченої капусти з родзинками	75	75	75
Куліш з курячим м'ясом	180 (129,6/50,4)	250 (180/70)	300 (216/84)
Кефір 2,5%	125	125	125
Хліб цільнозерновий	30	50	50

II - ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
ВІТРОК			
сніданок			
Салат з морквою, сиром та сметаною	75	75	75
Печеня по - домашньому з куркою	180 (129,6/50,4)	250 (180/70)	300 (216/84)
Сік фруктовий в асортименті	200	200	200
Хліб житній	30	50	50
апельсин	100	100	100
ОБІД			
Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	75	75	75
Суп Авголемоно250	250	250	250
Кебаб з сиром	60	80	100
Соус "Кетчуп"	25	25	25
Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	150	150
Напій з шипшини	180	180	180
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Банани свіжі	75	75	75
ПІДВЕЧІРОК			
Печиво вівсяне	60	80	80
Молоко пастеризоване	100	100	100
ВЕЧЕРЯ			
Салат з червоної капусти та соусом "Вінігрет"	50	50	50
Лобіо з квасолі	250	250	300
Запіканка сирна	75	100	100
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	150
Хліб житній	30	50	50

II - ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
СЕРЕДА			
СНІДАНОК			
Салат зі свіжого буряка та ароматної олії	75	75	75
Курячі нагетси	85	125	150
Соус "Кетчуп"	25	25	25
Овочева Паелья з куркумою (морква, цибуля)	120	150	150
Хліб житній	30	50	50
Йогурт 2,5%	125	125	125
Груші свіжі	75	75	75
ОБІД			
Салат з яйцем, сиром та куркумою	75	75	75
Суп квасолевий	250	250	250
Минтай запечений під соусом "Бешамель"	60 (48/12)	90 (72/18)	120 (96/24)
Рис розсипчастий з орегано	120	150	150
Хліб житній	30	50	50
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	150
Апельсини свіжі	75	75	75
Печиво цитрусове	60	60	80
ПІДВЕЧІРОК			
Овочева асорті із свіжих овочів	100	100	100
Банани свіжі	100	100	100
ВЕЧЕРЯ			
Салат з гречкою та овочами	180	250	250
Львівський сирник з морквою	180	180	200
сметана	10	10	10
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	150	150

II - ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
ЧЕТВЕР			
СНІДАНОК			
Салат з морквою та яблуком з соусом "Вінігрет"	100	100	100
Фрикадельки рибні	60	90	120
Каша пшенична (розсипчаста)	120	150	150
Какао з молоком	150	150	200
Хліб житній	30	50	50
Банани свіжі	100	100	100
ОБІД			
Овочі припущені з соусом "Бешамель"	75	75	75
Суп білий з галушками	250	250	250
Курка по - італійські	60 (51,6/8,4)	85 (73,1/11,9)	100 (86/14)
Булгур (розсипчастий)	120	150	150
Напій з шипшини	180	180	200
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Банани свіжі	100	100	100
ПІДВЕЧІРОК			
Салат з запеченої груші та моркви	150	150	200
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	150	200
ВЕЧЕРЯ			
Салат з капусти, зеленого горошку та насіння	100	100	100
Курячий шніцель	70	100	120
Соус "Кетчуп"	25	25	25
Ньокі (картопляні галушки)	120	150	150
Йогурт 2,5%	125	125	125

II - ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
П'ЯТНИЦЯ			
СНІДАНОК			
Овочеve асорті із свіжих овочів	50	50	50
Львівський сирник з морквою	100	100	150
сметана	10	10	10
Сочевиця (відварена) з спеціями (кориця, аніс)	120	150	150
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	200
Хліб житній	30	50	50
яблука свіжі	100	100	100
ОБІД			
Вінегрет	75	75	75
Суп гороховий	250	250	250
Бефстроганов з вареної яловичини	70	100	120
Картопляне пюре з орегано	120	150	150
Йогурт 2,5%	125	125	125
Хліб житній	30	50	50
груші свіжі	100	100	100
ПІДВЕЧІРОК			
ВЕЧЕРЯ			

III- ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
ПОНЕДІЛОК			
сніданок			
Салат з свіжого буряка та ароматної олії	100	100	100
Запіканка рисова з ягідним кюлі	200/25	250/25	300/25
Сік фруктовий в асортименті	200	200	200
Апельсин свіжий	100	100	100
ОБІД			
Суп білий з галушками	250	250	250
Чахохбілі з куркою	100 (52/48 куряче м'ясо)	150 (78/72)	175 (91/84)
Каша пшенична (розсипчаста)	120	150	150
Хліб житній	30	50	50
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	150
банани свіжі	75	75	75
ПІДВЕЧІРОК			
Салат з запеченої груші та моркви	150	150	150
Йогурт 2,5%	125	125	125
ВЕЧЕРЯ			
Салат з квашеними огірками та свіжою капустою	50	50	50
Вегетаріанський закритий пиріг	180	250	250
Запіканка сирна з бананом	150	150	200
сметана	10	10	10
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	150	150
Хліб житній	30	50	50

III- ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
ВІВТОРОК			
СНІДАНОК			
Салат з морквою, сиром та сметаною	75	75	75
Шпундра (запіканка з курки та буряку)	100	150	180
Булгур (розсипчастий)	120	150	150
Йогурт 2,5%	125	125	125
Банани свіжі	100	100	100
ОБІД			
Салат з капустою та морквою	50	50	50
Картопляний крем- суп	250	250	250
Чилі кон карне (квасоля з яловичим м'ясом)	180	250	300
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	150
яблука свіжі	75	75	75
ПІДВЕЧІРОК			
Салат з моркви, родзинок та сметани	100	100	125
Йогурт 2,5%	125	125	125
ВЕЧЕРЯ			
Салат з яйцем, сиром та куркумою	75	75	75
Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	70 (50,4/19,6)	100 (72/28)	120 (86,4/33,6)
Гречана каша (розсипчаста) з томатною пастою	120	150	150
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	150	150
Хліб житній	30	50	50

ІІІ- ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
СЕРЕДА			
СНІДАНОК			
Салат з морквою та імбиром	100	100	100
Рибні нагетси	70	105	140
Соус " Кетчуп "	25	25	25
Рис розсипчастий з орегано	120	150	150
Молоко пастеризоване	150	150	180
Хліб житній	30	50	50
Апельсини свіжі	75	75	75
ОБІД			
Салат з яйцем, сиром та куркумою	75	75	75
Мінестроне	250	250	250
Верещака з яловичини	70 (28/42 м'ясо)	100 (40/60 м'ясо)	120 (48/72 м'ясо)
Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	150	150
Хліб житній	30	50	50
Напій з шипшини	180	180	200
Банани свіжі	75	75	75
ПІДВЕЧІРОК			
Яблуко запечене з сиром	150	150	150
ВЕЧЕРЯ			
Салат "Вінегрет"	100	100	100
Плов з курячим м'ясом	180 (129,6/50,4)	250 (180/70)	300 (216/84)
Йогурт 2,5%	125	125	125
Хліб цільнозерновий	30	50	50

III- ТИЖДЕНЬ			
Наймёнування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
ЧЕТВЕР			
СНІДАНОК			
Салат з морквою та яблуком, соусом « Вінегрет»	75	75	75
Лобіо з квасолі	250	250	300
Какао з молоком	200	200	200
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Яблука свіжі	100	100	100
ОБІД			
Салат « Вінегрет»	75	75	75
Суп Авголемоно	250	250	250
Ліниві голубці з яловичиною	180	250	300
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	150
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Апельсини свіжі	75	75	75
ПІДВЕЧІРОК			
Вертута з яблуком	60	80	80
Молоко пастеризоване	150	150	150
ВЕЧЕРЯ			
Салат з запеченою капустою та родзинками	75	75	75
Чілі кон карне (квасоля з курячим м'ясом)	180 (129,6/50,4)	200 (180/70)	300 (216/84)
Кефір 2,5%	125	125	125
Хліб житній	30	50	50

III- ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
П'ЯТНИЦЯ			
СНІДАНОК			
Салат з яєць та зеленого горошку	50	50	50
Курка запечена в соусі «Імбирному»	60	85	100
Гречана каша (розсипчаста з чебрецем)	120	150	150
Йогурт 2,5%	125	125	125
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Апельсини свіжі	75	75	75
ОБІД			
Салат з квашеними огірками та свіжою капустою	50	50	50
Борщ з картоплею	250	250	250
сметана	25	25	25
Минтай запечений під соусом «бешамель»	60 (48/12)	90 (72/18)	120 (96/24)
Рис (розсипчастий) з кмином	120	150	150
Хліб житній	30	50	50
Банани свіжі	75	75	75
Львівський сирник з морквою	75	75	100
ПІДВЕЧІРОК			
ВЕЧЕРЯ			

IV -ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
ПОНЕДІЛОК			
сніданок			
Салат з морквою та яблуком з соусом «Вінегрет»	75	75	75
Вегетаріанський закритий пиріг	180	200	250
Какао з молоком	200	200	200
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Банани свіжі	75	75	75
ОБІД			
Салат з морквою, сиром та сметаною	75	75	75
Суп гороховий	250	250	250
Плов з булгура та свининою	150 (101/49)	200 (135/65)	250 (168/82)
Хліб житній	30	50	50
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	150
груші свіжі	75	75	75
ПІДВЕЧІРОК			
Вертуга з яблуками	60	80	80
Кефір 2,5%	125	125	125
ВЕЧЕРЯ			
Салат Вінегрет	75	75	75
Курячий шніцель	70	100	120
Рис (розсипчастий) з кмином	120	150	150
Молоко кип'ячене	150	150	150
Хліб цільнозерновий	30	50	50

IV -ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
ВІВТОРОК			
СНІДАНОК			
Салат з капусти та зеленим горошком (свіжомороженим) та насінням	75	75	75
Курячі нагетси	85	125	150
Соус «Кетчуп»	25	25	25
Рис (розсипчастий) з орегано	120	150	150
Йогурт 2,5%	125	125	125
Мандарини свіжі	100	100	100
ОБІД			
Суп білий з галушками	250	250	250
Курка по - італійські	60	85	100
Кус кус (припущений) з овочами	150	200	200
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	150
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Яблука свіжі	100	100	100
ПІДВЕЧІРОК			
Салат з буряком, курагою та горіхами з йогуртом	75	75	100
ВЕЧЕРЯ			
Салат з гречкою та овочами	180	250	250
Львівський сирник з морквою	180	180	200
сметана	10	10	10
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Компот із свіжих (заморожених)ягід, м'ятою та родзинками	150	150	150

IV -ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
СЕРЕДА			
СНІДАНОК			
Овочі припущені з соусом «Бешамель»	100	100	100
Котлети рибні	60	90	120
Каша пшенична (розсипчаста)	120	150	150
Молоко 2,5% кип'ячене	180	180	180
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Банани свіжі	100	100	100
ОБІД			
Салат Вінегрет	50	50	50
Суп Авголемоно	250	250	250
Рибний закритий пиріг зі спеціями	150	225	300
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Напій з шипшини	200	200	200
Банани свіжі	100	100	100
ПІДВЕЧІРОК			
Цінабон з корицею	60	80	80
Молоко 2,5% кип'ячене	150	150	150
ВЕЧЕРЯ			
Салат з гарбузом, насінням та зеленим горошком	50	50	50
Шпундра (запіканка з курки та буряку)	100	150	180
Картопляне пюре з орегано	120	150	150
Молоко 2,5% кип'ячене	180	180	180
Хліб житній	30	50	50

IV -ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
ЧЕТВЕР			
СНІДАНОК			
Запіканка пшоняна з гарбузом та ягідним кюлі	250/25	250/25	300/25
Йогурт 2,5%	125	125	125
Банани свіжі	75	75	75
ОБІД			
Салат з моркви, каррі та соусом «Вінегрет»	50	50	50
Борщ з картоплею	250	250	250
сметана	25	25	25
Бефстроганов з вареної яловичини	70	100	120
Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	150	150
Компот із свіжих (заморожених)ягід, м'ятою та родзинками	150	150	150
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Банани свіжі	75	75	75
ПІДВЕЧІРОК			
Печиво вівсяне	60	80	80
Молоко 2,5% кип'ячене	150	150	150
ВЕЧЕРЯ			
Салат з морквою, сиром та сметаною	75	75	75
Куліш з курячим м'ясом	180 (130/50)	250 (180/70)	300 (216/84)
Какао з молоком	180	180	180
Хліб цільнозерновий	30	50	50

IV -ТИЖДЕНЬ			
Найменування страв	Вихід в грамах		
	6-11р.	11-14р.	14-18р.
П'ЯТНИЦЯ			
СНІДАНОК			
Салат з буряком, селерою та сиром	100	100	100
Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	70 (50/20)	100 (72/28)	120 (86/34)
Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	150	150
Чай з липою	200	200	200
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Яблука свіжі	100	100	100
ОБІД			
Салат з яйцем та зеленим горошком	50	50	50
Суп квасолевий	250	250	250
Ліниві голубці з яловичиною	180	250	300
Хліб житній	30	50	50
Сік фруктовий в асортименті	200	200	200
Апельсини свіжі	75	75	75
ПІДВЕЧІРОК			
ВЕЧЕРЯ			

ОРІЄНТОВНИЙ ГРАФІК ЗАВОЗУ ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ

№	НАЙМЕНУВАННЯ ПРОДУКТУ	ЗАВОЗ
1	хліб	щоденно
2	Молоко та молочні продукти	щоденно
3	М'ясо яловичина	щовівторка
4	М'ясо свинина	щовівторка
5	М'ясо куряче	щовівторка
6	Яйце	раз на тиждень
7	Картопля, овочі, фрукти свіжі	раз на тиждень
8	Сир твердий	раз на тиждень
9	Риба с/м	раз на тиждень (при умові: виключення повторної дефростації, зберігання в низькотемпературних холодильниках)
10	Масло вершкове 73%	раз на тиждень
11	Крупи, борошно, цукор, сіль йодована, макаронні вироби та інші сипучі продукти	раз на тиждень
12	Кондитерські вироби	раз на тиждень
13	Олія, мед, соки фруктові в асортименті, зелений горошок, томатна паста	раз на тиждень

ПЕРЕЛІК ТЕХНОЛОГІЧНОГО ОБЛАДНАННЯ ХАРЧОБЛОКУ

№	Найменування	Кількість	Опис предмету передачі
1.	М'ясорубка	1	робочий стан
2.	Овочерізка	1	робочий стан
3.	Ваги DIGI DS -530	1	робочий стан
4.	Шафа холод.USS374GUR	1	робочий стан
5.	Протиральна машина МПР01	1	робочий стан
6.	Шафа жарова 3-х секц.7ДМ	1	робочий стан
7.	Ел.м'ясорубка MEMM12-E	1	робочий стан
8.	Стелаж для посуду н/с	2	робочий стан
9.	Холодильник "NORD"	3	робочий стан
10.	Ел.ваги	3	робочий стан
11.	Морозильна скриня	2	робочий стан
12.	Холодильна шафа	2	робочий стан
13.	Холодильник Дніпро 416 7 010	1	робочий стан
14.	Водонагрівач Ariston ABS PRO ECO 50V	1	робочий стан
15.	Морозильник Норд доруч	1	робочий стан
16.	Морозильна скриня UDD300SC	1	робочий стан
17.	Мультимедійний фільтр	1	робочий стан
18.	Холодильник "NORD"548/7-010	2	робочий стан
19.	Сковорода ел.СЕСМ 0,2 Frost Україна	1	робочий стан
20.	Плита електрич.ПЕ-4 Frost Україна	2	робочий стан
21.	М'ясорубка МИМ-80 Frost Україна	1	робочий стан
22.	Машина протирочно-різальна МПР-350М-00 Торгмаш Белорусія	1	робочий стан
23.	Машина протирочна МПР-350М.01 Торгмаш Белорусія	1	робочий стан
24.	Котел електрич.харчоварильний КПЕ-100 Frost Україна	1	робочий стан
25.	Машина посудомийна універсальна МПУ-700М	1	робочий стан
26.	Ваги товар.	1	робочий стан
27.	Ваги електр. настільн.	1	робочий стан
28.	Ваги електр. настільн.	1	робочий стан
29.	Ел.пательня	1	робочий стан
30.	Ел.привід	1	робочий стан
31.	Ел.плита	4	робочий стан
32.	М'ясорубка Movlinex	1	робочий стан
33.	Холодильник Nord 548/7-010	1	робочий стан
34.	Водонагрівач Atlantic	1	робочий стан
35.	Ваги торгіві 300 кг	1	робочий стан

НАЗВИ ЗБІРНИКА РЕЦЕПТУР СТРАВ

Технологічні картки для приготування страв примірного чотиритижневого меню розроблені відповідно до:

1. «ЗБІРНИК РЕЦЕПТУР СТРАВ для харчування дітей шкільного віку в організаціях освітніх та оздоровчих закладах» під редактуванням Євгена Клопотенка м. Львів 2019р.